

TREKKING TOUR IN ARMENIA

09-21 SETTEMBRE, 2017

VOLI DI LINEA DELLA AUSTRIAN AIRLINES VIA VIENNA A/R DA VENEZIA E ALTRE CITTA' ITALIANE SERVITE DAL VETTORE, SISTEMAZIONE IN CAMERE DOPPIE NEGLI ALBERGHI A JEREVAN****, A GYOUMRI ***, A STEPANAVAN***, A DILIDJAN ***, A HAGHPAT ***, A HERMON ***, A SISSIAN*** A GORIS***, PENSIONE COMPLETA, MINIBUS CON AUTISTA ESPERTO PER TUTTO IN TOUR, VISITE AI MUSEI, SITI ARCHEOLOGICI, MONASTERI, CONVENTI, FORTEZZE, CAROVANSERRAGLI, TREKKING DI MEDIO LIVELLO SULLE MONTAGNE DELL'ALTOPIANO DELL'ARMENIA COME DA PROGRAMMA, CURIOSITA' ENOGASTRONOMICHE DELLA RICCA CUCINA TRADIZIONALE ARMENA, ACCOMPAGNATORE E GUIDA ESPERTA IN STORIA E ARCHITETTURA DEGLI ARMENI
ARCH. PAOLO ARA' ZARIAN



Promozione e organizzazione: Arch. Paolo Arà Zarian, Mirano (VE)
Assistenza organizzativa e logistica in Armenia T.O. Avarayr, Jerevan
Assistenza tecnica in Italia Agenzia Viaggi La Penisona Tour,
San Biagio di Callalta (TV)

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

Primo giorno: Italia - Armenia

In serata partenza da Venezia Marco Polo per Vienna con voli di linea della Austrian Airlines. A Vienna, cambio aeromobile e proseguimento per Jerevan. Cena e pernottamento a bordo.

Secondo giorno: Giro della Capitale Jerevan / Museo Statale di Storia dell'Armenia / Ejdmiatzin / Zvartnots / Tzitzernakaberd

All'alba arrivo all'aeroporto internazionale Zvartnots di Jerevan. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere prenotate. Pernottamento. Colazione in albergo. Giro della capitale della Repubblica di Armenia in minibus. Visita panoramica di Jerevan, definita la "città rosa" per il colore del tufo dei palazzi: Piazza della Repubblica, Università Statale, Parlamento, Palazzo Presidenziale, Accademia delle Scienze, Opera. Visita del Museo Statale di Storia dell'Armenia situato sulla piazza centrale di Jerevan. Grazie alla sua ricchissima raccolta dei reperti archeologici, il museo fornisce una conoscenza completa della storia di questa antica terra, attraverso un affascinante

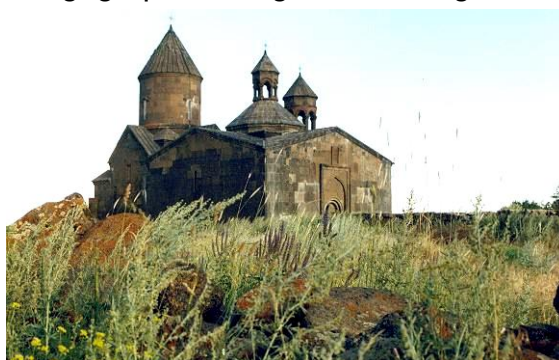


viaggio dai primi insediamenti preistorici umani fino al XIX secolo. Al termine, partenza per Ejdmiatzin, "Il Vaticano Armeno", centro più importante per il cristianesimo in Armenia e sede Patriarcale del Katolikos, massima autorità della Chiesa Armena. Prima visita dedicata alla chiesa di Santa Hripsimè costruita nel 618 dal Patriarca Komitas. Di seguito, visita della Cattedrale Patriarcale di Ejdmiatzin

costruita nel 303 dal San Gregorio l'Illuminatore e Re Trdat III. All'interno della cattedrale c'è un museo dove è custodita la "Lancia Sacra" e un frammento dell'Arca di Noè. Escursione nel territorio della Santa Sede. Nei pressi della residenza Patriarcale visita all'esposizione di khatchkar, "Croce di Pietra". Pranzo in un ristorante locale. Prima di rientrare a Jerevan, sosta per la visita delle rovine del grandioso tempio di Zvartnots, VII sec. Ritorno a Jerevan. Visita del Complesso Commemorativo dei Martiri del Genocidio situato sulla collina di Tzitzernakaberd, la "Fortezza delle Rondini". Rientro in albergo. Cena e pernottamento a Jerevan.

Terzo giorno: Jerevan / Saghmosavank / Amberd / Tegher / Gyumri

Colazione in albergo. Partenza con propri bagagli per la regione di Aragatzotn. Visita del monastero di Saghmosavank, XII-XIII sec., uno dei principali centri culturali del medioevo. Al termine della visita partenza per la fortezza di Amberd. Visita del sito archeologico situato a 2300 m.l.m. La fortezza medievale di Amberd, VII-XIII sec. è costruita sul pendio a sud del monte Aragatz, dove si uniscono i fiumi Arkashen e Hamberd. La fortezza aveva in origine una funzione di



difesa: la popolazione dei villaggi vicini trovava qui rifugio durante gli attacchi dei nemici. Le aspre rupi la rendono inaccessibile su tre lati. Al termine della visita picnic sul posto. Trekking per la visita del monastero di Tegherivank. Il complesso monastico fu costruito nel XIII secolo. Presenta una delle raffigurazioni molto particolari dell'architettura armena. Al termine, proseguimento in minibus per Gyumrì, seconda città dopo la capitale, centro culturale d'Armenia. Sistemazione in albergo. Giro della città, compreso la piazza centrale, Varpetats viale e chiese di Gyumrì. Cena presso un allevamento di pesce, il migliore della regione. Rientro in albergo. Pernottamento a Gyumrì.

Trekking 9,5 km (2-3 ore ca)

Altitudine 1690 s.l.m.

Quarto giorno: Gyumrì / Lorì Berd / Dendropark / Stepanavan

Colazione in albergo. Partenza con propri bagagli per il villaggio Gyulagarak attraversando la galleria di Pushkin. Il villaggio fu fondato nel 1750 ed è ad un'altitudine di 1450 s.l.m. Trekking nel parco Dendropark. Questo magnifico



parco botanico è stato creato nel 1931, per studiare le piante che potrebbero adattarsi alle condizioni climatiche di questa zona dell'Armenia (2.500 tipi di piante e alberi). Questa vasta raccolta si estende su 17.1 ettari percorribili da sentieri e percorsi panoramici e unici raggiungendo la foresta naturale. Al termine, pranzo in un ristorante locale. Proseguimento per Stepanavan, capoluogo della provincia di Lorì.

Lungo il percorso, sosta per la visita della fortezza medievale di Lorì Berd situata su di una platea lungo la profonda gola sormontata dai fiumi Dzoraget e Tashir. Lorì Berd si trova ad un'altitudine di 1379 m. Al termine, partenza per Stepanavan. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento a Stepanavan.

Trekking 5,5 km (2,5 ore ca)

Altitudine 1300-1380 s.l.m.

Quinto giorno, 30 agosto, mercoledì: Stepanavan / Kobayr / Horomayr / Sanahin / Haghpat

Colazione in albergo. Partenza con propri bagagli per la visita di Kobayr, monastero armeno del XII secolo situato nel villaggio di Kober. Trekking dalla strada provinciale, in salita, attraversando un bosco secolare per raggiungere il monastero costruito su un precipizio di una gola profonda, nel 1171, dai principi Kyurikid, un ramo cadetto della dinastia reale dei Bagratunì. Visita ai bellissimi affreschi del XIII sec. nell'abside della chiesa maggiore. Al termine della visita proseguimento del trekking per visitare il monastero di Horomayri, X-XIII sec. che si trova sotto le rocce sul lato del canyon del fiume Debed. Al termine, pranzo in un ristorante locale. Proseguimento in minibus, attraversando un paesaggio di



colline e vallate, per raggiungere lo splendido complesso monastico di Sanahin, IX-XIII sec. Patrimonio dell'UNESCO. La posizione del monastero è quanto mai pittoresca e il sito appare idilliaco. Vi sono diversi edifici tra i quali cappelle, sale, gallerie e una bellissima biblioteca. Dopo la visita del Monastero, trekking verso il complesso monastico di Haghpats - considerato patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il monastero ha diverse parti dedicate al culto e molti bastioni come difesa e per molto tempo sono stati importanti centri spirituali e culturali dove vivevano e lavorano i più famosi teologi e miniaturisti armeni. Qui venivano scritti, copiati e decorati numerosi manoscritti. Al termine, proseguimento per raggiungere l'albergo. Cena e pernottamento in albergo a Haghpats.

Trekking 12 km (5 ore ca)

Altitudine 1200-1300 s.l.m.

Sesto giorno, 31 agosto, giovedì: Haghpats / Djukhtakvank / Parz Lidch / Goshavank / Haghartsin / Dilidjan



Colazione in albergo. Partenza con proprio bagaglio per la regione di Tavush – a Dilidjan, che è un famoso centro di villeggiatura estiva esteso sugli altipiani terrazzati in piena armonia con i boschi, circondata dalle catene montuose del Bazum e Pambak. Questa zona era il posto di villeggiatura dei re e della nobiltà armena nel medioevo. I monumenti esistenti, i siti archeologici e architettonici testimoniano che Dilidjan è

stato uno dei primi insediamenti in Armenia. Trekking al monastero di Djukhtakvank, XI-XIII sec. Visita del sito e dei panorami suggestivi. Al termine, Ritorno a Dilidjan e pranzo in un ristorante locale. Partenza in minibus per il Lago di Parz Lidch. Da qui si inizia il trekking verso il monastero di Goshavank, XII-XIII sec. Il monastero è stato fondato nel 1188 dal famoso clerico e legislatore armeno Mkhitar Gosh. Dopo la visita del monastero, proseguimento in minibus per Haghartsin, complesso monastico situato in una splendida area circondata da boschi. Visita del monastero di Haghartsin, X-XII sec. Ritorno a Dilidjan e visita del centro storico "Old Dilidjan". Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento a Dilidjan.

Trekking 8,5 km (3,5 ore ca)

Altitudine 1300-1250 s.l.m.

Settimo giorno, 01 settembre, venerdì: Dilidjan / Sevan / Noraduz / Selim / Smbataberd / Jeghegis / Hermon

Colazione in albergo. Partenza con propri bagagli per il Lago Sevan situato a 1900 metri di altitudine. Sevan rappresenta sicuramente uno dei punti più belli e panoramici dell'Armenia. Visita della penisola e del monastero di Sevanavank, IX sec. che con le sue due chiese, sorge sulla cima della penisola. Al termine, partenza per il villaggio



Noraduz e visita del famoso cimitero medievale, IX-XVII sec. il cui è disseminato di Khatchkar, le Croci della Pietra. Proseguimento in minibus per il passo di Vardenyats (Selim) a 2441m di altitudine per la visita del caravanserraglio costruito dal Principe Cesare Orbelian, XIV sec. Si prosegue verso la regione di Vayots Dzor. Lungo il percorso sosta per il pranzo in un ristorante locale. Partenza per il villaggio di Artabuink, da dove inizia il trekking per raggiungere il castello di Smbataberd. Passeggiata attraverso il villaggio di Jeghegis. Visita della chiesa Zorats, XIII-XIV sec., famosa per la sua architettura unica. Al termine partenza per Hermon. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento a Hermon.

Trekking 8 km (3 ore ca)

Altitudine media: 1825 m.l.m.

Ottavo giorno: Hermon / Spitakavor / Ughtasar / Sissian

Prima colazione. Partenza con propri bagagli per Sissian e raggiungimento del villaggio di Vernashen. Cambio automezzo e con fuoristrada partenza per la visita



del complesso monastico di Spitakavor, XIII-XIV sec. completamente restaurato. Il monastero Spitakavor è situato sulle pendici del monte Teksar della Provincia Vayots Dzor ed è dislocato in una panoramica unica e di grande suggestione paesaggistica. Ritorno per riprendere la statale e proseguire verso Sissian. Pranzo in un ristorante a Sissian. Partenza con fuoristrada 4x4 per il Monte Ughtasar, 3584 m.l.m., che

è anche chiamato Tzghuk. Trekking sulla cima del monte visita dei graffiti di 6000 anni. Ritorno alla base. Cena e pernottamento a Sissian.

Trekking 6 km (3 ore ca)

Altitudine 1400-2560 s.l.m.

Nono giorno, 03 settembre, domenica: Sissian e/o Hermon / Tatev / Khndzoresk / Goris

Colazione in albergo. Partenza con proprio bagaglio per il villaggio di Halidzor situato nelle sorgenti del fiume Vorotan. Il monastero di Tatev è raggiungibile con la funivia costruita nel 2010 che si chiama "Tatever" (le ali di Tatev). Visita al complesso monastico e Università medievale di Tatev, IX-XIII sec. Al termine della visita, inizio del trekking verso la valle per la visita dell'eremo di Tatev Mets Anapat (Grande Deserto di Tatev) che è stato uno dei più importanti complessi tardo medievali in Armenia. Proseguimento per raggiunge il "Ponte del Diavolo" con le sue vasche di acqua termale. In minibus proseguimento verso il villaggio di Khndzoresk. Lungo il percorso, sosta per il pranzo in un ristorante locale. Partenza per Khndzoresk, che è uno degli antichi villaggi che si trovano nei dintorni di Goris costituito da grotte artificiali, risalenti al I secolo a.C., tuttora utilizzate. Trekking nella cittadella completamente scavata



nella roccia. Khndzoresk offre un impatto più spettacolare dell'Armenia antica. Al termine della visita della città rupestre, rientro a Goris e sosta nella parte vecchia della città. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento in albergo a Goris.

Trekking 5 km (2,5 ore ca)

Altitudine media: 1150-1350 s.l.m.

Decimo giorno, 04 settembre, lunedì: Goris / Karahundj / Noravank / Areni / Khor Virap / Jerevan

Colazione in albergo. Partenza con propri bagagli per la regione di Vayots Dzor. Lungo il percorso visita dell'antico osservatorio astronomico di Karahundj, 5000 a.C. dove i menhir posti in ordine matematico coprono un intero campo. Partenza per il villaggio di Areni famoso per la sua produzione di vino. Visita della cantina locale e degustazione di vari vini locali.

Proseguimento per Noravank attraversando un canyon di 8 km di lunghezza. Il complesso monastico di Noravank, è particolarmente famoso per le sue architetture, con le



chiese di S. Karapet e di S. Astvatzatzin. Pranzo in ristorante del luogo e visita del monastero di Noravank, XIII-XIV sec. Al termine, partenza per la regione di Ararat. Visita del monastero di Khor Virap, famoso luogo di pellegrinaggi. Il monastero sorge nel luogo della prigionia di San Gregorio l'Illuminatore, a cui si deve la conversione dell'Armenia al cristianesimo. Il complesso si trova nel territorio dell'antica capitale del Regno Armeno Artashat. Proseguimento per Jerevan. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento in albergo a Jerevan.

Undicesimo giorno: Jerevan / Garni / Havuts Tar / Geghard

Colazione in albergo. Partenza per il villaggio di Garni, a circa 30 km da Jerevan.



Visita al tempio pagano di I sec. e le terme romane del III sec., situate nel territorio dell'antica fortezza di Garni. Si scende a valle e trekking nella gola del fiume Garni. Il canyon è attraente per la presenza di rocce naturali chiamate la "Sinfonia delle pietre" o "colonne di basalto". Proseguimento a piedi per la visita del monastero di Havuts Tar, XI-XIII sec. Rientro sulla statale e pranzo in un

ristorante locale. Al termine, proseguimento per il splendido monastero di Geghard per metà scavato nella roccia viva. Il monastero è ubicato in un profondo canyon molto spettacolare. Documenti storici annotano, che la montagna è stata scavata a partire dal IV secolo. Più tardi, nel XII secolo, si è scavata una nuova sala mentre nel XIII sec., si è costruita la chiesa di Astvatzatzin. Al termine della visita, rientro a Jerevan. Cena in un ristorante locale. Pernottamento in albergo.

Trekking 6 km (2 ore ca)

Altitudine media: 1200-1400 m.l.m.

Dodicesimo giorno: Jerevan

Colazione in albergo. Giornata libera per passeggiate, shopping e visite a piacere. Su prenotazione si possono organizzare visite di gruppo con la guida. Cena di fine programma in un ristorante caratteristico della capitale. Pernottamento in albergo a Jerevan.



Tredicesimo giorno: Armenia / Italia

In tarda serata, trasferimento in aeroporto.

Check in e imbarco sul volo della Austrian Airlines per Vienna. All'alba arrivo a Vienna, cambio dell'aeromobile e proseguimento per Venezia con arrivo in prima mattinata.

Fine programma

LA QUOTA DEL VIAGGIO ORGANIZZATO PER MIN. 8 PARTECIPANTI AMMONTA A €2.050,00 (a persona)

10 PAX € 2.000,00

12 PAX € 1.960,00

14 PAX € 1.930,00

16 PAX € 1.900,00

18 PAX € 1.880,00

20 PAX € 1.870,00

IL VIAGGIO ORGANIZZATO COMPRENDE

- Accompagnatore e guida dall'Italia Arch. Paolo Arà Zarian;
- Volo di linea in classe economica Italia-Armenia a/r con Austrian Airlines, tasse della compagnia aerea e di sicurezza, 23 kg di franchigia bagaglio;
- Accoglienza in aeroporto a Jerevan all'arrivo e accompagnamento in partenza;
- Pensione completa, sistemazione in camera doppia della formula standard negli Alberghi tre e quattro stelle a Jerevan, a Gyumri, a Stepanavan, a Haghpat, a Dilidjan, a Hermon, a Sissian, a Goris con servizi in camera, aria condizionata, telefono, TV satellitare, mini bar, internet;
- Pasti giornalieri con colazione in albergo, pranzo e cena nei miglior ristoranti durante il tour, pranzo a sacco dove previsto;
- Assistenza di personale qualificato e accompagnatore alpino locale;
- Trasferimenti con vetture, minibus con autista esperto per tutto il periodo del tour, fuoristrada dove previsto;
- Visite, trekking, escursioni come da programma;
- Ingresso musei e siti archeologici come da programma;
- Cartina dell'Armenia e di Jerevan (in inglese);
- Una bottiglia di acqua minerale al giorno a persona.

SONO ESCLUSI

- Supplemento voli da altre città italiane della stessa compagnia aerea;
- Assicurazione internazionale, bagaglio, medico, €. 35,00 (facoltativa, da precisare la somma in corrispondenza al numero dei partecipanti);
- Polizza assistenza annullamento volo, €.30,00 (facoltativa, da precisare la somma in corrispondenza al numero dei partecipanti);
- Iscrizione al viaggio, €.30,00 (a persona);
- Dispensa su richiesta con tutti gli itinerari, schede, cartine, fotografie, testi e bibliografia, €.25,00 (su richiesta);
- Bevande alcoliche, telefono, mini bar;
- Mance autisti, guida, facchinaggio;
- Equipaggiamento per trekking.

VOLO

ANDATA

Economy Classic

Venezia (VCE) - Vienna (VIE)

09.09.2017 19:05 - 20:15

OS 530 operato da

Austrian Airlines

Vienna (VIE) - Yerevan (EVN)

09.09.2017 22:20 - 03:35 +1

OS 641 operato da

Austrian Airlines

RITORNO

Economy Classic

Yerevan (EVN) - Vienna (VIE)

21.09.2017 04:25 - 06:10

OS 642 operato da

Austrian Airlines

Vienna (VIE) - Venezia (VCE)

21.09.2017 09:10 - 10:20

OS 521 operato da

Austrian Airlines

ALBERGHI

BEST WESTERN CONGRESS HOTEL a Jerevan

Address: Italy 1 str., Yerevan, 0010, Armenia

Telephone: 00 374 10 59 11 99

Fax: 00 374 10 52 22 24

URL: www.congresshotelyerevan.com

Hotel “Berlin Art” o “Araks” a Gyumri

Ecco i contatti necessari:

“Berlin Art”

Address: 25 Hakhtanak Ave., Gyumri,
Armenia

URL: www.berlinhotel-gyumri.am

“Araks”

Address: 31 Gorki Str., Gyumri,
Armenia

URL: www.arakshotel.am

Hotel “Lori” o “Sochut” a Stepanavan

Ecco i contatti necessari:

“Lori”

Address: G. Njdeh st.11, Stepanavan,
RA

URL: www.lorihotel.am

“Sochut”

Address: Village Gyulagarak,
Armenia

URL: www.sochut.am

Hotel “Qefo” o “Gayane” a Haghpat

Ecco i contatti necessari:

“Qefo”

Address: 16 bldg 19 str., Haghpat
village, RA

URL: www.qefohotel.com

“Gayane”

Address: Village Haghpat,
Armenia

URL: www.gayanehotel.am

Hotel “Haghartsin” a Dilidjan

Ecco i contatti necessari:

“Haghartsin complex”

Address: 121 Kamo Str., Dilijan,
Armenia

URL: www.haghartsin.com

Hotel “Lucy” a Hermon

Ecco i contatti necessari:

“Lucy hotel resort”

Address: village Hermon, region
Vayots Dzor,

URL: www.lucy-tour.com

Hotel “Basen” a Sissian

Ecco i contatti necessari:

“Basen”

Address: 2 Manukyan Str., Sisian,
Armenia

URL: www.basenllc.com

Hotel “Mina” a Goris

Ecco i contatti necessari:

“Mina”

Address: 169 Mashtots str., Goris,
Armenia

URL: <http://www.hotel-mina.am/>

CONDIZIONI E TERMINI PER L'ISCRIZIONE AL VIAGGIO

Il viaggio è proposto per appassionati di trekking con e senza esperienza necessaria. Il numero minimo dei partecipanti è di 8, quello massimo di 20 partecipanti. Il viaggio è promosso, organizzato e accompagnato dall'Arch. Paolo Arà Zarian, esperto di storia e architettura degli armeni. Il viaggio è basato su una conoscenza approfondita della storia, della cultura, della gastronomia di questo piccolo paese. Nelle scelte degli itinerari si è preso in considerazione le tratte più paesaggistiche e uniche del panorama naturalistico dell'Armenia percorribili in trekking. Durante le escursioni si visiteranno siti archeologici, conventi e monasteri, chiese, fortezze e caravanserragli. Sono previsti circa 60 km di trekking su sentieri in montagna e nelle valli di media difficoltà.

Le adesioni al viaggio devono essere presentate via mail, laraica@arazarian.it, entro il 09 maggio 2017 con il versamento dell'anticipo pari a €. 630,00 tramite b.b. alle seguenti coordinate: Penisola Tour, Via Postumia Ovest, 196, San Biagio di Callalta (TV), (responsabile viaggi in Armenia Sig.ra Nelly), coordinate bancarie IT 16 Y 02008 62020 000055954502 causale: Trekking Tour in Armenia 2017.

Nota. Le tasse aeroportuali possono cambiare in qualsiasi momento e potranno essere riconfermate solo dopo l'emissione della biglietteria aerea. L'incremento del costo del carburante può essere richiesto dalle compagnie in qualsiasi momento anche dopo la conferma del viaggio e fino a 21 giorni prima della partenza;

Per ulteriori informazioni contattare l'Arch. Paolo Arà Zarian
Cell. 328/4195453 (Italia)
Cell. +374 93 550432 (Armenia)
Fax 0415702662
E-mail: laraica@arazarian.it
www.arazarian.it/viaggi.html

Tutti i diritti sono riservati